

# La valutazione del paziente

## Valutazione Primaria

**Verificare la presenza di:**

- 1) Stato di coscienza  
se negativo →
- |                      |         |
|----------------------|---------|
| 2) Respiro           | } → BLS |
| 3) Attività cardiaca |         |
| 4) Emorragie         |         |

## Valutazione secondaria

**Raccogliere tutte le informazioni disponibili**

**Registrare i parametri vitali:**

- Coscienza:** *Vigile - Obnubilato / Soporoso / Coma*
- Pupille:** *Isocoriche, Isocicliche, Normoreagenti - Miosi / Midriasi / Anisocoria*
- Respiro:** *Fr. a. 12/20 - b. 15/30 - n. 25/50 - <10=bradipnea / >28=tachipnea / Ritmo irregolare / rumori*
- Polso:** *Fc. a. 60/70 b' - b. e n. 120 b' - <60=bradicardia / >100=tachicardia / Ritmo irregolare/ Qualità debole*
- Pressione:** *130/70 mmHg ± 10 - >180/110=Ipertensione / <90/60=Ipotensione*
- Cute/Temp.:** *Rosea/37°C - Fredda / Calda / Umida / Secca / Rosso / Cianotico / Pallido / Cereo*

**Ispezionare il paziente partendo dal capo verso i piedi**

- 1) Parte posteriore del collo (punti dolenti, deformità, spasmi muscolari)
- 2) Capo (lesioni del cuoio capelluto, deformazioni e depressioni del cranio e delle ossa facciali)
- 3) Palpebre e occhi (diametro, uguaglianza, reazione alla luce)
- 4) Fuoriscita di liquidi dalle orecchie e dal naso
- 5) Ostruzioni delle vie aeree (sangue, denti, protesi)
- 6) Torace (tagli, contusioni, oggetti conficcati, fratture, uniforme espansione, depressioni)
- 7) Spalle, clavicole e sterno (palpazioni)
- 8) Addome (tagli, lesioni, corpi conficcati, aree di rigidità)
- 9) Zona lombare (deformità e punti di dolenza)
- 10) Bacino (fratture, incontinenza sfinterica)
- 11) Arti inferiori (palpazione di cosce, ginocchia, polpacci e piedi)
- 12) Verificare la presenza di polso distale, reazione a stimoli dolorifici, movimenti volontari, forza
- 13) Arti superiori (come per inferiori)
- 14) Dorso (emorragie e lesioni evidenti)

